



Čo mám urobiť, ak si myslím, že niekto z mojej rodiny má osýpky?

Ihneď zavolajte svojmu lekárovi a poraďte sa s ním.

Nechajte dané dieťa alebo dospelého doma a prestaňte prijímať návštevy, s výnimkou ľudí, ktorí vedia, že sú chránení proti osýpkam (dostali dve dávky vakcíny MMR).

Čo mám urobiť, ak sa niekto z mojej rodiny stretol s osobou, ktorá má osýpky?

V takom prípade dajte o tom ihneď vedieť svojmu lekárovi a poraďte sa s ním.

Čo mám robiť, ak nemám svojho lekára?

Ak nemáte svojho lekára, na stránke www.hse.ie/roma nájdete zoznam kontaktov, kde vám môžu pomôcť.

Ak máte nejaké otázky alebo obavy týkajúce sa vakcín, obráťte sa na svojho vlastného lekára alebo miestne zdravotné centrum, kde vám poradia ohľadne očkovania, prípadne kontaktujte infolinku HSE na čísle :

1800 700 700
(bezplatné číslo)



Osýpky

Informačný leták pre Rómsku komunitu



Zverejnené: október 2023.



Čo sú osýpky?

Osýpky sú veľmi nákazlivá choroba, ktorá sa veľmi ľahko šíri. Osýpky môžu dostať deti aj dospelí.

Príznaky osýpok:

- horúčka,
- kašeľ,
- výtok z nosa,
- začervenané oči,
- červená vyrážka, ktorá začína na hlave a šíri sa po tele smerom dolu.

Osýpky môžu vyvolať zápaly dýchacích ciest, krče, zápaly ucha, opuch mozgu a spôsobiť poškodenie mozgu. Osýpky môžu mať veľmi ťažký priebeh a môžu spôsobiť hluchotu, slepotu a dokonca smrť.

Osýpky majú horší priebeh u detí do jedného roka, u tehotných žien a u ľudí so slabou imunitou.

Deti môžu dostať osýpky, ak nie sú zaočkované vakcínou MMR (proti osýpkam, mumpsu a rubeole).



Čo môžem urobiť pre to, aby som ochránil svoju rodinu pred osýpkami?

Každý rodič chce, aby jeho deti boli v bezpečí. Najbezpečnejší spôsob ochrany detí pred osýpkami je vakcína MMR.

Deti by mali byť očkované vakcínou MMR v 12 mesiacoch a druhou dávkou vo veku 4 až 5 rokov.

Ak ste dostali dve dávky vakcíny MMR, ste plne chránený proti osýpkam.

Ak mi chýba jedna dávka vakcíny MMR, ako sa môžem dať dodatočne zaočkovať?

Každá osoba, ktorá nemá 2 dávky MMR vakcíny, môže vakcínu dostať. Vakcínu vám bezplatne poskytne váš miestny lekár alebo klinika HSE. Ak ste sa narodili v Írsku pred rokom 1978, možno nebudete MMR vakcínu potrebovať. Pravdepodobne budete mať vytvorenú imunitu proti osýpkam.

Čo keď si nie som istý, či som zaočkovaný?

Ak si nie ste istý, či ste vy alebo vaše dieťa zaočkovaný vakcínou MMR, môžete si to skontrolovať u vášho lekára.

Mám otázky k vakcíne MMR, s kým sa mám porozprávať?

Ak máte nejaké otázky, určite sa porozprávajte so svojim lekárom alebo s komunitnou zdravotnou sestrou – bez ohľadu na to, o akú otázku ide.

Vakcína MMR je bezpečná

Vieme, že o autizme a očkovaní koluje veľa dezinformácií. Ale veľa štúdií už dokázalo, že vakcíny nespôsobujú autizmus. Výskumy zistili aj to, že výskyt autizmu medzi deťmi, ktoré vakcínu dostali, bol rovnaký ako medzi deťmi, ktoré vakcínu nedostali.

